



WELTSTILLWOCHE 2025

DU ENTSCHEIDEST. NICHT DIE WERBUNG

INHALT

Vorwort 3

Die Weltstillwoche 4

Veranstaltungen

1. Rückbildungskurs **6**
2. Eltern-Kind Café **7**
3. Babytreff für Babys von 1-12 Monate **8**
4. Du entscheidest. Nicht die Werbung **9**
5. STÄRKE-Baby-Café-Thema - Stärken statt stressen!
- Stillbegleitung mit dem Blick aufs Wesentliche - **10**
6. Babygruppe **11**
7. Offene Eltern-Baby-Runde mit fachlicher Begleitung
von Stillberaterin Stephanie Kunzmann **12**
8. Von der Brust zum Brei mit Babymentorin
Silvia Albrecht **13**
9. Säuglingspflegekurs **14**
10. Ist Stillen etwas für mich? **15**
11. Babytreff - Weltstillwoche 2025 **16**
12. 20 Jahre Babyfreundliche Geburtsklinik **18**



Vorwort



Liebe Familien, liebe (werdende) Eltern,

ein Kind zu bekommen ist ein besonderer Moment im Leben – voller Freude, neuer Erfahrungen, aber möglicherweise auch mit einigen Fragen. Gerade in den ersten Lebensmonaten stehen Eltern vor vielen Entscheidungen. Eine davon ist: Wie ernähre ich mein Kind in den ersten Lebensmonaten am besten?

Stillen ist eine natürliche Möglichkeit, ein Neugeborenes zu ernähren. Stillen bietet nicht nur Nähe und Geborgenheit, sondern unterstützt auch die gesunde Entwicklung des Kindes. Für die Mutter bringt das Stillen ebenfalls gesundheitliche Vorteile mit sich. Doch nicht immer ist das Stillen möglich oder der passende Weg.

Eine informative Woche wünschen Ihnen



Bastian Rosenau
Landrat des Enzkreises

Was Eltern in dieser Phase vor allem brauchen, sind verständliche Informationen, fachliche Begleitung und einen offenen Raum für Austausch.

Rund um die Woche vom 29. September bis 5. Oktober bieten zahlreiche Akteurinnen und Akteure aus Pforzheim und dem Enzkreis daher ein vielfältiges Programm an – mit Veranstaltungen, die informieren, begleiten und vernetzen.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Angebote der Region. Wir laden Sie herzlich ein, teilzunehmen, ins Gespräch zu kommen, um den für Sie und Ihre Familie passenden Weg zu finden.

Unser besonderer Dank gilt allen, die sich mit Ideen, Engagement und Veranstaltungen beteiligt haben.



Peter Boch
Oberbürgermeister der Stadt Pforzheim

Die Weltstillwoche 2025



Die Weltstillwoche ist eine internationale Aktionswoche, die jedes Jahr in der 40. Kalenderwoche stattfindet und auf die Bedeutung des Stillens aufmerksam macht. Sie wird von der World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) organisiert und soll das Stillen als natürliche und gesunde Form der Säuglingsernährung ins Zentrum der öffentlichen Wahrnehmung rücken. In diesem Jahr fällt die Weltstillwoche auf den Zeitraum vom 29. September bis zum 5. Oktober 2025.

Stillen bietet zahlreiche Vorteile für Mutter und Kind. Für Babys bedeutet Stillen nicht nur eine optimale Nährstoffversorgung, sondern auch einen effektiven Schutz vor Krankheiten. Studien zeigen, dass gestillte Kinder seltener an Durchfallerkrankungen und Atemwegsinfektionen leiden. Langfristig trägt Stillen zur Prävention von Allergien bei und verringert das Risiko, im späteren Leben an Übergewicht oder Typ-2-Diabetes zu erkranken. Auch für Mütter hat das Stillen gesundheitliche Vorteile: Frauen, die stillen, haben ein geringeres Risiko, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebserkrankungen (z.B. Brustkrebs und Eierstockkrebs) und Typ-2-Diabetes zu entwickeln (BMEL, 2024).

Es wird empfohlen, Säuglinge in den ersten sechs Lebensmonaten ausschließlich zu stillen, wobei mindestens vier Monate ausschließliches Stillen als wichtig erachtet werden (BMEL, 2024). In Deutschland stillen nach der Geburt rund 68 % der Mütter ausschließlich, nach zwei Monaten sind es 57 %, und nach vier Monaten noch 40 % (KiGGS, Welle 2).

In der Region Pforzheim-Enzkreis finden im Rahmen der Weltstillwoche zahlreiche Veranstaltungen statt. Diese Angebote richten sich an Familien und Interessierte, die sich über das Stillen informieren, Unterstützung erhalten und sich mit Fachkräften und anderen Eltern austauschen möchten. Verschiedene Akteur*innen der Region haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das sich unter anderem den positiven Effekten des Stillens widmet und die Wichtigkeit des Themas in den Fokus rückt.

Es ist uns jedoch wichtig zu betonen, dass jede Familie ihre eigene Entscheidung treffen darf und sollte, wie sie ihr Kind ernährt. Wenn das Stillen aus unterschiedlichen Gründen nicht möglich oder gewünscht ist, gibt es alternative Methoden, die sicherstellen, dass das Kind bestmöglich versorgt wird. Das Wichtigste ist, dass Eltern sich gut informiert und unterstützt fühlen, egal für welchen Weg sie sich entscheiden.

Weitere Informationen zur Weltstillwoche und den Veranstaltungen finden Sie unter

<https://www.kindergesundheit-pfenz.de/weltstillwoche-2025/>



1. Rückbildungskurs

Veranstalter
pro familia Pforzheim e.V.



Termine
8 Termine, 19.9.2025 - 14.11.2025
9:00-10:15 Uhr

Veranstaltungsort
pro familia Beratungsstelle
Parkstr. 19-21
75175 Pforzheim

Anmeldung
Telefonisch: 07231-607586-0
E-Mail: pforzheim@profamilia.de

Kosten
kostenfrei



Parkplatz



regelmäßiges Angebot

2. Eltern-Kind Café

- Eine kleine Auszeit für die Eltern
- Austausch unter den Eltern
- Informationen zu Erziehung, Entwicklung und anderen Elternthemen
- Kreative Angebote
- Offene Beratung
- Ihre Kinder dürfen Sie gerne mitbringen

Um Mütter auch nach ihrer Schwangerschaft zu begleiten, bieten wir bei pro familia Pforzheim e.V. einen Rückbildungskurs an.

Im Kurs erfahren Sie alles rund um die körperlichen Veränderungen und Maßnahmen nach Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Dabei werden gezielte Übungen zur Kräftigung der Beckenboden-/Rücken- und Bauchmuskulatur sowie Entspannungsübungen durchgeführt.

Idealerweise sollte der Kurs mindestens acht bis zehn Wochen nach einer normalen Geburt und mindestens zehn bis zwölf Wochen nach einem Kaiserschnitt begonnen werden. Gerne dürfen Sie Ihr Baby (bis 6 Monate) mit zum Kurs bringen. Bitte bringen Sie unbedingt ein Handtuch für sich selbst und ggf. eine Unterlage für Ihr Kind mit.

Veranstalter
Pforzheimer Stadtmission e.V. –
Familienzentrum Nord



Termine
Mittwochs, unter anderem
24.09.2025, 01.10.2025, 08.10.2025
9 - 11 Uhr

Veranstaltungsort
Café-Daheim
Wittelsbacherstraße 3
75177 Pforzheim

Anmeldung
keine Anmeldung nötig

Kosten
kostenfrei

3. Babytreff für Babys von 1-12 Monate

Veranstalter

Pforzheimer Stadtmission e.V. –
Familienzentrum Nord



Termine

Mittwochs, unter anderem
25.09.2025, 02.10.2025, 09.10.2025
10:00 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsort

Pforzheimer Stadtmission e.V. –
Familienzentrum Nord
Sachsenstraße 30
75177 Pforzheim

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei



Parkplatz



Behinderten Parkplatz



kostenpflichtige Verpflegung



regelmäßiges Angebot

Die erste Zeit mit einem Baby ist schön und aufregend, manchmal auch anstrengend und meistens mit vielen Fragen verbunden. Im offenen Baby-Treff gibt es Raum und Zeit für Ihre Babys zum Gucken, zum Fühlen, zum Zuhören, zum Krabbeln, zum Rollen und zum gemeinsamen Austausch.

4. Du entscheidest. Nicht die Werbung.

Stillen? Fläschchen? Deine Entscheidung!

Wir sprechen über Stillförderung, den Einfluss von Werbung und wie Eltern frei und gut informiert wählen können. Ein offener Raum für Austausch und Infos.

Veranstalter

Bürgerhaus Buckenberg-Haidach
und stillbewusst



Termin

29.09.2025
09:30 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Buckenberg-Haidach
Marienburger Str. 18
75181 Pforzheim

Anmeldung

per Mail an kleinkind@buergerhaus.net

Kosten

kostenfrei



Parkplatz



Behinderten Parkplatz



regelmäßiges Angebot

5. STÄRKE-Baby-Café-Thema - Stärken statt stressen! - Stillbegleitung mit dem Blick aufs Wesentliche -

Veranstalter

Haus der Familie Straubenhardt
STÄRKE



Termin

01.10.2025

9 - 11 Uhr

Veranstaltungsort

Haus der Familie
Am Hasenstock 23
75334 Straubenhardt

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei



Parkplatz



kostenfreie Verpflegung



regelmäßiges Angebot

Du bist schwanger oder frisch Mama geworden? Oder Du hast bereits Erfahrungen mit dem Stillen Deines Babys? Dann laden wir dich herzlich ein zu einem offenen Austausch rund ums Stillen – ehrlich, stärkend und ohne Druck. Gemeinsam mit einer erfahrenen Fachkraft schauen wir auf das, was wirklich zählt: deine Stärken, eure Bedürfnisse und ein gelassener Start in die Stillzeit.

Komm vorbei im Baby-Café, stelle deine Fragen, tausche dich aus und nimm mit, was dir guttut.

Wir freuen uns auf dich – und dein Baby ist natürlich mit dabei!

6. Babygruppe

Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis 18 Monate.

Gespräche und Erfahrungsaustausch zum Thema Stillen, Informationen und Beratung zu Ernährung, Entwicklung und Erziehung.

Veranstalter

Familienzentrum Au
Medizinisch-Pädagogische Hilfen,
DKSB Pforzheim



Termin

01.10.2025

09:30 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort

Familienzentrum Au
Calwer Str. 2-6
75175 Pforzheim

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei



kostenfreie Verpflegung



regelmäßiges Angebot

7. Offene Eltern-Baby-Runde mit fachlicher Begleitung von Stillberaterin Stephanie Kunzmann

Veranstalter

Familienzentrum Ost der AWO
stillbewusst



Termin

01.10.2025
9:30 - 11:15 Uhr

Veranstaltungsort

Familienzentrum Ost
Zeppelinstraße 20
75175 Pforzheim

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei



Parkplatz



kostenfreie Verpflegung

Ob Stillen oder Fläschchen – die Entscheidung liegt bei Ihnen!

In der offenen Eltern-Baby-Runde bieten wir Ihnen einen Raum für Austausch und Informationen rund ums Stillen, die Bedeutung von Stillförderung und den Einfluss von Werbung, damit Sie als Eltern gut informiert und frei in Ihren Entscheidungen sind.

Egal, ob Sie Fragen haben oder einfach nur Zeit mit anderen Eltern verbringen möchten – in entspannter Atmosphäre können Sie sich ganz unkompliziert austauschen.

Stephanie Kunzmann, erfahrene Stillberaterin, begleitet die Eltern-Baby-Runde und steht Ihnen mit wertvollen Tipps und Unterstützung rund ums Stillen zur Seite.

Kommen Sie gerne vorbei – ganz ohne Anmeldung!

8. Von der Brust zum Brei mit Babymentorin Silvia Albrecht

Veranstalter

Starkes Miteinander Maulbronn e.V.
Krabbelgruppe
Babymentorin Silvia Albrecht



Termin

01.10.2025
09:30 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsort

Postscheuer Maulbronn, Oberer Raum
Friedhofweg 4
75433 Maulbronn

Anmeldung

Telefonisch: 0160-6614178
E-Mail: Steffi_beck@outlook.de
Anmeldeschluss 24.09.2025
Maximale Teilnehmendenanzahl: 25

Kosten

kostenfrei



Parkplatz



Behinderten Parkplatz



kostenfreie Verpflegung



regelmäßiges Angebot

9. Säuglingspflegekurs

Veranstalter

Der Kinderschutzbund Pforzheim
Enzkreis e.V.
Stephanie Staffe, IBCLC



Termin

01.10.2025
15 - 16 Uhr

Veranstaltungsort

KiCo, Kinder- und Familientreff
Luisenstr. 46 (Eingang im Hof)
75172 Pforzheim

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei

Kostenfreies Gruppenangebot
für Schwangere und frischge-
backene Eltern(teile)

Gespräche und Infos zu
Schwangerschaft, Geburt, ers-
te Zeit zuhause, Säuglingspfle-
ge, Nahrung, Schlafen, Stillen,
uvm.

In Kooperation und Durch-
führung mit Gesundheits- und
Krankenpflegerin/ Stillberaterin
IBCLC Stephanie Staffe

Deine Themen sind sehr will-
kommen!

Du findest uns hier:
KiCo, Kinder- und Familientreff

Luisenstr. 46
(Eingang im Hinterhof)
75172 Pforzheim

10. Ist Stillen etwas für mich?

Im Rahmen meines Still- und
Austauschcafes ‚Milchbar‘ neh-
men wir das Motto der diesjäh-
rigen Weltstillwoche genauer
unter die Lupe: ‚Du entschei-
dest, nicht die Werbung!‘

Anlässlich des Mottos wird es
auch eine kleine Aktion geben
- lass Dich überraschen!

Desweiteren stehe ich Dir für all
Deine Fragen rund um´s Stillen
kompetent zur Verfügung.

Für die Kinder wird, je nach
Alter, etwas Spielmaterial zur
Verfügung gestellt.

Für gesunde Snacks, Obst, Ge-
müse und Getränke ist eben-
falls gesorgt.

Veranstalter

AFS Stillberaterin Melanie Klotz
STÄRKE



Termin

02.10.2025
10:00 - 11:30 Uhr

Veranstaltungsort

Im Heckbronn 1
75223 Niefern-Öschelbronn

Anmeldung

Anmeldung bei Melanie Klotz
via WhatsApp: 01577-3046333
Maximale Teilnehmendenanzahl:
12 Eltern-Kind-Paare

Kosten

kostenfrei
Spendenbasis für Getränke und Snacks



Parkplatz



regelmäßiges Angebot



Veranstalter

DiakoniePunkt-Weststadt
stillbewusst



Termin

02.10.2025
09:30 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort

DiakoniePunkt Weststadt
LukasZentrum
Maximilianstr. 38
75172 Pforzheim

Anmeldung

Telefonisch:
LukasZentrum
unter 07231-42 86 550
oder per E-Mail:
lukaszentrum@diakonie-pf.de
bzw. info@stillbewusst.de

Maximale Teilnehmendenanzahl:
12 Erwachsene Personen, Kinder
sind willkommen

Kosten

kostenfrei

Ziel der Veranstaltung ist es, über den WHO-Kodex und die Unterschiede zwischen Marketingstrategien und objektiven Informationen zum Thema Säuglingsernährung aufzuklären. Mütter und Eltern sollen in die Lage versetzt werden, informierte und werbefreie Entscheidungen zu treffen.

Die Weltstillwoche 2025 findet in Deutschland in der 40. Kalenderwoche statt – vom 29. September bis 5. Oktober 2025. Das diesjährige Motto „Du entscheidest. Nicht die Werbung“ soll werdende und junge Mütter sowie ihr Umfeld bestärken: Die Entscheidung für oder gegen das Stillen soll selbstbestimmt und frei von kommerziellem Einfluss getroffen werden – insbesondere von Werbung für Säuglingsanfangsnahrung.

In der Veranstaltung informieren wir über:

- die EU-Regelungen zur Werbung für Säuglingsnahrung,
- den Internationalen Kodex der WHO zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten,
- sowie die wissenschaftlich fundierten Vorteile des Stillens und der Muttermilch.

Warum ist das wichtig?

Noch immer verzerrt Werbung die Wahrnehmung in Bezug auf die Vorteile von Muttermilch. WHO und UNICEF betonen, dass Stillen der beste Start ins Leben ist – für die Gesundheit von Mutter und Kind.

Eine bessere Unterstützung und Aufklärung könnten weltweit Hunderttausende Leben retten.

In Zeiten von Social Media stehen wir zudem vor neuen Herausforderungen: Viele junge Frauen erhalten ihre Informationen zunehmend über Influencer, die bestehende Regelungen oft umgehen oder nicht kennen.

Austausch & Materialien:

Im Anschluss laden wir zum offenen Austausch ein. Es gibt Raum für Fragen, Diskussionen und persönliche Erfahrungen. Zudem stellen wir kostenlos Informationsmaterialien wie Flyer und Broschüren zum Thema Stillen und WHO-Kodex zur Verfügung.

12. 20 Jahre Babyfreundliche Geburtsklinik



Veranstalter

Siloah St. Trudpert Klinikum



Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg

Termin

11.10.2025
11 - 15 Uhr

Veranstaltungsort

Siloah St. Trudpert Klinikum
Wilferdinger Str. 67
75179 Pforzheim

Anmeldung

keine Anmeldung nötig

Kosten

kostenfrei

20 Jahre ist es schon her, dass das Siloah St. Trudpert Klinikum als Babyfreundliche Geburtsklinik ausgezeichnet wurde!

Seit 2005 hat unsere Geburtsklinik nun bereits durchgängig das von der WHO und UNICEF initiierte Siegel und ist die einzige babyfreundliche Geburtsklinik der Stadt. Das möchten wir mit Ihnen feiern:

Am 11. Oktober laden wir Sie herzlich zu uns ein: Besichtigen Sie den Kreißsaal, besuchen Sie die Wochenstation, Infostände und Vorträge rund um die Geburt und lernen Sie unser großes Team kennen.

Das komplette Programm finden Sie unter www.siloah.de



Parkplatz



Behinderten Parkplatz



mit Kinderbetreuung

3 GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN



Gewährleistung einer flächendeckenden und gut zugänglichen Gesundheitsförderung für Menschen aller Altersgruppen.

IMPRESSUM

Landratsamt Enzkreis
Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung und
Prävention

Enzkreis | Stadt Pforzheim
Bahnhofstr. 28 | 75172 Pforzheim
Patricia Frick | Tel. 07231 - 308 75
gf@enzkreis.de | www.enzkreis.de/gf

Bildquellen:

Shutterstock/Gorlov-Studio
Adobe Stock/ Pixel-Shot, Prostock-
studio